



¿Y tú, **usas o abusas** de los **MEDICAMENTOS?**

Cuando haces un buen uso de los medicamentos estás protegiendo tu **vida y la de otros**, por eso a la hora de tomar decisiones sobre tu tratamiento ten en cuenta:



1. Confía en tu médico, él te envía el tratamiento que realmente necesitas. **Antes de salir del consultorio ten claro:**

- ¿Cada cuánto tiempo debes tomarlos o aplicarlos y en qué horarios?
- ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Qué sucede si se te olvida una dosis?



2. ¡No te auto mediques! Una enfermedad o condición de salud puede tener diferentes **tratamientos**. La misma molestia de tu amigo o familiar variará por las condiciones particulares de cada uno. Tú médico es el experto, confía en su criterio.



Las Organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud

calculan que más de la mitad de los medicamentos a nivel mundial se prescriben y se venden o compran indebidamente. **Hacer un consumo responsable impacta la salud y tratamiento de otras personas.**