

# 3 DATOS PARA QUE TU TRATAMIENTO

y el de TODOS sea más exitoso

## 1 Antes de salir del consultorio, tu médico te debe dejar claro esto sobre tus medicamentos:

- ¿Cada cuánto tiempo debes tomarlos o aplicarlos?
- ¿Por cuánto tiempo?
- ¿Debes **cambiar la dosis** en algún momento?
- ¿Qué sucede **si se te olvida una dosis** o lo haces a deshoras?
- ¿Por alguna razón **debes suspenderlos**?



## 2 Por desconocimiento no tomes medicamentos innecesarios

- Hay medicamentos que tienen **diferente nombre, pero producen el mismo efecto.**
- **Una enfermedad o condición de salud puede tener diferentes tratamientos.** La misma molestia de tu amigo o familiar variará por las condiciones particulares de cada uno.

Tú médico es el experto, confía en su criterio.



## 3 ¿Sabías qué hay sustancias que sin serlo se comportan como medicamentos?

- Bebidas alcohólicas, sustancias psicoactivas, energizantes, productos naturistas e incluso el café, tienen efectos químicos en tu cuerpo que **pueden interferir en el efecto de los medicamentos.**
- **Háblale con honestidad a tu médico sobre tus hábitos y gustos,** así encontrarán la mejor alternativa.



El Sistema **de Salud** **ES DE TODOS, CUIDARLO** es de cada uno. **Cada decisión que tomemos impacta a los otros.**